

DEJEPS* Perfectionnement Sportif mention Haltérophilie et Musculation pour la Préparation Physique et le Coaching Sportif - session octobre 2010

METIERS ENVISAGES

Coach Sportif / Préparateur Physique / Entraîneur / Formateur



PROFIL DES CANDIDATS ET PRE REQUIS

Candidats expérimentés dans le domaine de la remise en forme, **diplômés du BPJEPS AGFF mention D** (ou BE HACUMESE ou Brevet Fédéral Expert entraîneur 2^{ème} degré) ou compétiteurs depuis 3 ans dans l'une des 4 disciplines suivantes : Haltérophilie, Force Athlétique, Musculation, Culturisme. Afin d'entrer en formation, il est nécessaire de réussir les tests d'entrée. Avant de s'inscrire aux tests d'entrée, il est préférable d'assister à un RDV d'information.

TESTS D'ENTREE du 27 septembre au 1^{er} octobre 2010

PLANNING HEBDOMADAIRE TYPE du 21 octobre 2010 au 21 juillet 2011

La formation est organisée en partenariat avec la FFHMFAC (Fédération Française d'Haltérophilie, de Musculation, de Force Athlétique et de Culturisme). Les intervenants en formation sont des formateurs de l'école, des cadres techniques de la fédération et des intervenants extérieurs, professionnels du secteur.

	9h - 12h	13h - 15h	15h- 16h	16h - 18h
Jeudi	Conception et programmation d'entraînement	Coaching sportif et prévention santé en plateau	Préparation Physique en stade	Travail collectif et accompagnement
				Préparations aux évaluations
	9h - 12h	13h - 15h	15h- 16h	16h - 18h
Vendredi	Réflexions, concepts et formation	Entraînement haltérophilie en anglais	Préparation Physique en stade	Méthodologie et publics spécifiques
				Gestion d'entreprise et communication

Le planning type est adapté en fonction des périodes de l'année est allégé pour les stagiaires présentant une expérience professionnelle et des diplômes leur permettant d'accéder à des allègements de formation et/ou de certification. Du lundi au jeudi, les stagiaires sont en alternance dans une structure d'accueil (club de remise en forme ou club sportif, société de coaching sportif, coach sportif indépendant, centre de réhabilitation, association, CE, Hôtel...). L'alternance peut être effectuée en période de professionnalisation (lorsque le stagiaire est en CDI), en contrat de professionnalisation, ou en convention de stage (stagiaire indemnisé par le pôle emploi, en CIF, formation financée par différents dispositifs : PAS, Chéquiers qualifiants, FAJ...).

EVALUATIONS DE CERTIFICATION

Evaluations de certification	Forme	UC	Dates
ception			
A) Conception d'un outil numérique de suivi d'entraînement	outil info + oral	UC1 et UC2	avril
B) Conception d'un outil numérique de promotion	outil info + oral	UC1 et UC2	juin
Epreuve 2 : Actions d'animation			
A) Animation d'une séance de coaching sportif	animation	UC3 et UC4	janvier
B) Animation d'une séance de préparation physique	animation	UC3 et UC4	mars
C) Animation d'une séquence de formation	animation	UC3 et UC4	mai
Epreuve 3 : Actions de formalisation			
A) Passage du TOEIC en anglais	attestation	UC 1 et 2	avril
B) Soutenance orale d'analyse d'activité professionnelle	doc + oral	UC1 et UC2	juin

*Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et des Sports, en cours d'habilitation